

Аннотация к рабочей программе « Физическая культура» 3 класс

Рабочая программа по физической культуре для 3 класса разработана на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом № 373 Минобрнауки России от 6 октября 2009 г «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования РФ к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России № 253 от 31.03.2014г «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 91»;
- учебного плана МБОУ «СОШ № 91» на 2017-2018 учебный год;
- Рабочие программы В.И. Лях. Физическая культура. Предметная линия учебников В.И. Ляха.1 – 4 классы: /— М.: Просвещение, 2012 г. 64 с. – ISBN 978-5-09-026701-4.

Целями изучения являются:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- создание условия для овладения знаниями об основах физической культуры и здоровом образе жизни, для формирования жизненно важных двигательных умений и навыков.

Основные задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования

интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Место учебного предмета в учебном плане

На изучение курса «Физическая культура» в 3 классе начальной школы выделяется 102 ч в год, (3 ч в неделю, 34 учебных недели).

Содержание учебного курса

2. Бег, ходьба, прыжки, метание. Лёгкая атлетика
3. Гимнастика с основами акробатики. Бодрость, грация, координация
4. Играем вместе! Подвижные игры с элементами "баскетбола"
5. Все на лыжи! Лыжная подготовка
6. Играем вместе! Подвижные игры с элементами "волейбола"
7. Бег, ходьба, прыжки, метание. Лёгкая атлетика
8. Жизненно важное умение. Плавание

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

1. Рабочие программы В.И. Лях. Физическая культура. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1 – 4 классы: /— М.: Просвещение, 2012 г. 64 с. – ISBN 978-5-09-026701-4.
2. Учебник для общеобразовательных учебных заведений В.И. Лях «Физическая культура» 1-4 класс, издательство «Просвещение», 2013 год, 190 стр. Учебник соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.